

箕輪の観光地

# 赤そばの里

信州の地に咲く高嶺ルビー  
ピンクの絨毯を敷いたそば畠



# ★赤そばとは

- ・赤そばは1987年ヒマラヤ山脈（ブータン：中国：インド：ネパールにまたがるアジアの山脈）の標高3800メートルのところから赤い花のそばを持ち帰った。
- ・うじはらおきおさんとタカノ株式会社が共同で開発し「高嶺ルビー」と名付け、その後も品種改良を重ねさらに赤みを増した「高嶺ルビー2011」が誕生した。

# ★赤そばの里



- ・平成9年に箕輪そば組合ができ87人だったが、今は120人いる。
- ・令和元年には約3700人赤そばの里にきて、対応ができなくなってしまった。  
その中でも半数以上は県外で、最近は外国人が来たりしている。（中国・韓国が多い）
- ・赤そばの里では約200kgを8月にまき、9月中旬頃には赤い花が咲いてくる。寒くなるともっと赤い花がさく。令和元年にそばは860kg取れた。
- ・赤そばの畠はもともとはとうもろこしなどを育てていた小さな畠だったが、平にし4,2haし、白いそばができるないように山の奥に作った。

# 赤そばの里への地図

赤そばの里は山の中にあるため交通の際には気をつけてください。



## 赤そばの里アクセス方法

住所 〒399-4601 長野県上伊那郡箕輪町上古田金原

### 赤そばの里への行き方

- (1) 伊北ICから車で約10分
- (2) 伊那ICから車で約15分
- (3) JR飯田線 伊那松島駅から  
で約10分
- (4) 中央高速バス『中央道箕輪』  
からタクシーで約10分  
箕輪タクシーTEL  
〈0265〉-79-2455



## 赤そばの里の感想



- ・小さな花が一面咲いていてピンクのじゅうたんみたいできれいだった。
- ・ピンクの花が写真映えした。
- ・広いところに花がきれいにあって感動した。
- ・誰でも楽しめる。
- ・花の色のグラデーションがきれい。
- ・自然を楽しめる。



# 赤そばの里 売店

★果物.....りんご	¥ 500
梨	¥ 500
ぶどう	¥ 1000～ 2000
★農産物.....大根	¥ 100
ねぎ	¥ 100
とうもろこし	¥ 100
★きのこ類...松茸	¥ 1000～ 3500
★その他...赤そばまんじゅう 手芸品 (木や竹を使って編んだ もの)	
ほうき	



## 赤そばの里での注意点

- ・蚊などがいます。
- ・熊がいるため鈴を持ってきてください。
- ・うるしの葉に注意してください。
- ・まむしに注意してください。
- ・畑には立入禁止してください。
- ・雨の日は、滑りやすいです。
- ・ドローンをとばすときは関係者を呼んでください。



## キャラクター紹介

### あかなちゃん

年齢 23歳  
性別 女性  
体重 3キロ

#### あかなちゃんの秘密

赤そばの花が咲いてるときだけ現れる！！

- ・赤そばや赤そばまんじゅうが大好き!!
- ・毎年みんなが来るのを待っている!!
- ・長野県の市町村を全て覚えている!!

